

# SEMÁFORO NUTRICIONAL - TRAFFIC LIGHT LABELL

## SALGADINHOS DE PACOTE

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Salgadinho Chocote sabor queijo	Ema Chips (170g)	30g	15,2g	0g	0g	108mg	R\$ 1,95
	Bataia Bita crocantes sabor sal	Yakota (55g)	36,4g	16,5g	0g	2,4g	720mg	R\$ 1,33
	Salgadinho de milho Baccanini	Ema Chips (55g)	30g	12,5g	0g	<1g	1150mg	R\$ 1,14
	Bataia Pringles Original	Pringles (43g)	39,2g	14,8g	0g	2,3g	550mg	R\$ 4,58
	Batatinha Lisa original Kala	Ema Chips Kala (30g)	33,3g	3,8g	0g	4,7g	373mg	R\$ 4,63
	Doritos de Queijo Nadas	Ema Chips (55g)	25g	12,5g	0g	10g	600mg	R\$ 1,58

## MAIONESE

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Maionese com Limão	Hellmann's (500g)	33,3g	6,7g	0g	0g	100mg	R\$ 0,95
	Maionese Delícia	Hellmann's (400g)	20,3g	3,3g	0g	0g	700,3mg	R\$ 1,00
	Maionese Tradicional	Liza (500g)	30g	6g	0g	0g	100mg	R\$ 0,62
	Maionese com Cebola	Hellmann's (500g)	10g	1,5g	0g	0g	100,8mg	R\$ 0,95
	Maionese Sabor Amêijo	Hellmann's (196g)	19,2g	3,3g	0g	0g	1250mg	R\$ 1,38
	Maionese Sabor Tártaro	Hellmann's (196g)	18,3g	3,3g	0g	0g	1333,3mg	R\$ 1,99

## QUEIJS

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Queijo Minas Padão	Batata (500g)	30g	20g	0g	0g	409,6mg	R\$ 1,26
	Queijo Minas Padão Light	Tati (400g)	16,6g	13,3g	0g	0g	782,5mg	R\$ 1,34
	Queijo Minas Fresco	Dezobro (500g)	15g	9g	0g	0g	554mg	R\$ 2,12
	Queijo Cottage	Quati (400g)	3,3g	0g	0g	0g	399,6mg	R\$ 2,54
	Queijo Prato Fritado Baccanini	Filo de Espinar (500g)	26,6g	16,6g	0g	0g	632,7mg	R\$ 1,48
	Queijo Parmesão Padão	Tessera (100g)	39,3g	19,3g	0g	0g	146,5mg	R\$ 1,38
	Queijo Cheddar Suedeshebin	Pirelles (144g)	22,3g	13,4g	1g	0g	1694,3mg	R\$ 5,24

## HAMBÚRGUERES CONGELADOS

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Hambúrguer Boveia com Tempero Suave	Perdigão (672g)	17,5g	7,5g	0g	0g	766,3mg	R\$ 1,94
	Hambúrguer de Frango Tomate de Minas	Perdigão (672g)	11,3g	3,7g	0g	0g	786,3mg	R\$ 1,02
	Hambúrguer de Frango Vista Light	Sadia (672g)	9,5g	2,7g	1g	0g	873,7mg	R\$ 1,11
	Hambúrguer de Frango Vegetal Vista Sui	Sadia (420g)	14,2g	2,9g	0g	4,4g	963,1mg	R\$ 2,22
	Hambúrguer Sabor Calabresa	Perdigão (672g)	18,8g	7,5g	0g	0g	865mg	R\$ 0,94
	Hambúrguer de Queijo	Perdigão (672g)	10g	3,7g	0g	0g	786,3mg	R\$ 1,02
	Hambúrguer de Frango Orelhão	Sadia (60g)	7g	2,3g	0g	0g	100mg	R\$ 1,03
	Hambúrguer de Frango Mignon	Wesell (330g)	10,3g	3,8g	0g	0g	611,9mg	R\$ 3,65

## PÓ PARA MISTURAR NO LEITE

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Açocolado em pó Nondas	Nestlé (200g)	0g	0g	0g	0g	845mg	R\$ 0,89
	Açocolado em pó com aveia e polpa de frutas	Toddy (300g)	0g	0g	0g	6,5g	120mg	R\$ 1,18
	Vitamina Shake de frutas vermelhas	Dr. Oetker (105g)	0g	0g	0g	0g	100mg	R\$ 1,00
	Açocolado em pó Osmolite	Osmolite (400g)	2g	1g	0g	4,3g	166,5mg	R\$ 1,25
	Açocolado Sabor Morango Nesquik	Nestlé (400g)	0g	0g	0g	0g	0mg	R\$ 1,21
	Pó para preparar bebida sabor Cereais	Tang Yag (15g)	0g	0g	0g	6,7g	600mg	R\$ 5,14

## CEREAIS MATINAIS

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Cereal Matinal sabor chocolate Estrelita	Nestlé (250g)	5,3g	1,7g	0g	4,7g	492,6mg	R\$ 2,21
	Cereal Matinal Sabor Flocos	Nestlé (130g)	0g	0g	0g	0g	499,5mg	R\$ 1,21
	Cereal Matinal Chocó	Nestlé (70g)	4,3g	3,3g	0g	<1,3g	199,8mg	R\$ 3,06
	Granola tradicional Kibon	Kibon (250g)	7,5g	0g	0g	7,5g	0mg	R\$ 2,32
	Granola à base de amêijo, banana e mel	Fantoni (250g)	10,2g	1,2g	0g	8,5g	30mg	R\$ 2,97
	Cereal Matinal Nondas	Nestlé (270g)	3,3g	0g	0g	0g	432,9mg	R\$ 2,23

## CEREAIS EM BARRA

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Cereal em barra com chocolate linguetões	Tito (25g)	16g	0g	0g	0g	100mg	R\$ 5,29
	Cereal em barra com coco	Natty (25g)	8g	4g	0g	4g	100mg	R\$ 5,33
	Cereal em barra com leite e chocolate	Hendy's (25g)	11g	4g	0g	0g	100mg	R\$ 5,52
	Cereal em barra com Nondas e chocolate light	Nestlé (25g)	9,2g	5,2g	0g	20,8g	100mg	R\$ 5,20
	Cereal em barra com banana e coco light	Siglas (26g)	11,4g	6,4g	0g	17,5g	471,2mg	R\$ 5,60
	Barra de leite condensado com pedaços de leite com parafú	Plus Vita (23g)	8,6g	3,9g	0g	6,4g	142,2mg	R\$ 1,29

## PIZZAS PRONTAS CONGELADAS

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Pizza de 2 Queijos Light	Tati (420g)	7,6g	3,6g	1,4g	2,3g	505,7mg	R\$ 1,80
	Pizza de Calabresa Apreciosa	Perdigão (440g)	10g	5g	0g	2,5g	450mg	R\$ 1,76
	Pizza de Louro com Catupiry e Mussarela	Sadia (440g)	9,8g	4,3g	0,4g	0,6g	1025,0mg	R\$ 1,78
	Pizza de Quatro Queijos Apreciosa	Perdigão (440g)	12,5g	5g	0g	2,5g	707,5mg	R\$ 1,76
	Pizza de Quatro Queijos Frescorini	(440g)	11g	6,5g	0g	0g	570mg	R\$ 1,78
	Pizza Meio Tomate Meio Pimenta Light	Tati (420g)	7,0g	2,6g	2,1g	2,3g	696,9mg	R\$ 1,80

## BISCOITOS DOCES

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Biscoito White Choc de chocolate (chocolate)	Baccanini (40g)	27,5g	7g	7,9g	2,8g	11,5mg	R\$ 1,05
	Biscoito Ulfar Pimenta com Queijo (chocolate)	Nestlé (40g)	30g	16,5g	0g	4,3g	102,5mg	R\$ 1,23
	Biscoito Fragrante melancia de chocolate	Adia (70g)	20g	10,0g	0g	2,3g	20,1mg	R\$ 0,82
	Biscoito recheado de leite condensado - Catupiry - Nondas	Castor (170g)	20g	10,3g	0g	2g	20,1mg	R\$ 1,12
	Biscoito recheado de chocolate Tamariz	Martin (140g)	20g	7g	8,7g	2g	29,4mg	R\$ 0,97
	Biscoito astagi de Amêijo	Vita (200g)	10,6g	3g	0g	7g	23,1mg	R\$ 0,21
	Biscoito Amêijo de Pimenta	Junior (200g)	0g	5g	0g	6,7g	113,3mg	R\$ 0,22
	Cookie limpa de aveia e mel	Tati (200g)	11g	4,3g	0g	5g	21,2mg	R\$ 1,09

## REFEIÇÕES PRONTAS CONGELADAS

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Filé de Frango à Parmegiana	Sadia (500g)	5,3g	3g	0,2g	0g	717,8mg	R\$ 2,46
	Feijada	Sadia (400g)	3,3g	1g	0g	1,5g	611,3mg	R\$ 2,43
	Frango Assado	Perdigão (600g)	5,3g	2g	0g	0,1g	700mg	R\$ 1,90
	Lasanha ao Molho Branco	Bataro (650g)	0g	3,1g	0,3g	1,9g	595,5mg	R\$ 1,08
	Molho de Peito Peru	Sadia (500g)	9,6g	3,4g	0g	0g	492mg	R\$ 1,82
	Stroganoff de Carneiro	Sinan (300g)	2g	1g	0g	0g	508mg	R\$ 2,99
	Tutu de Carne com Legumes, Purê de batata e arroz	Tati (200g)	4,3g	0,3g	0,1g	1g	30mg	R\$ 4,16

## EMBUTIDOS

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Lanche Condor	Castor (200g)	3,4g	1,3g	0g	0g	760mg	R\$ 2,02
	Montadão Baccanini	Perdigão (200g)	22g	10g	0g	0g	1375mg	R\$ 1,60
	Montadão de Frango Mignon	Perdigão (400g)	20g	5g	0g	0g	1110mg	R\$ 0,95
	Aperitivo Sada	Sadia (300g)	4,3g	2g	0g	0g	240mg	R\$ 1,14
	Salame Italiano	Aurora (100g)	24,7g	12,7g	0g	3,25g	1497,5mg	R\$ 4,44
	Peito de Peru Condor	Perdigão (200g)	1,3g	0g	0g	0g	300mg	R\$ 2,27

## BEBIDAS ARTIFICIAIS

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)	
	Bata artificial de um - Dado	Coca Cola (2000)	0g	0g	0g	0g	4,3mg	R\$ 0,21	
	Refrigerante em pó sem açúcar	Tati (200g)	0g	0g	0g	0g	27,5mg	R\$ 0,32	
	Suco sem açúcar sabor Kiwi	Est. Valer (2000)	0g	0g	0g	0g	1g	0mg	R\$ 0,59
	Bebida à base de soja sabor leite	Ades (2000)	0,1g	0g	0g	0,1g	12,5mg	R\$ 0,49	
	Refrigerante Sabor-Doceado	Schweppes (2000)	0g	0g	0g	0g	0mg	R\$ 0,26	
	Água de coco	Est. (2000)	0g	0g	0g	0g	20mg	R\$ 0,73	

## TORTAS SALGADAS PRONTAS - CONGELADAS

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Queijo de Alho Poró	Filo de Apurar (370g)	18,7g	10,4g	0g	4,2g	166,1mg	R\$ 3,58
	Torta de Frango com Palmito, Molho Catupiry e Mussarela com Legume	Sadia (500g)	7g	5,0g	0,4g	1,3g	345,0mg	R\$ 3,29
	Torta La Paveuse	Castor (400g)	12g	6,1g	1g	0,4g	15mg	R\$ 2,34
	Torta com Recheio de Palmito	Massa Leve (440g)	4,4g	1,05g	0,7g	0,3g	532,0mg	R\$ 2,07
	Torta de Frango com Catupiry	Sadia (500g)	22,4g	6,7g	2,2g	2,5g	296,0mg	R\$ 1,79

## MOLHOS DE TOMATE

IMAGEM DO PRODUTO	NOME DO PRODUTO	MARCA #	GORDURA TOTAL (100g)	GORDURA SATURADA (100g)	GORDURA TRANS (100g)	FIBRA (100g)	SÓDIO (100g)	PREÇO (100g)
	Molho de Tomate à Bolonesa	Kiwi						